

UNINDUSTRIA TREVISO



Confartigianato



pago

sapori d'Italia

MENS SANA IN CORPORE SANO

NUTRE LA MENTE SOLO CIO' CHE LA RALLEGRA



"Mens sana in corpore sano"

Decimo Giunio Giovenale (55 - 135 d.C.) da "Le Satire" (100/135 d.C.)
Satira X: "Inutilità e danni degli umani desideri" - verso 356

"Il tuffatore"

Immagine tratta dalla "Tomba del tuffatore", rinvenuta nei pressi di Paestum, risalente al decennio compreso tra il 480 e il 470 a.C.



Treviso

martedì 13 aprile 2010

Ca' dei Carraresi
Via Palestro, 33/35

ingresso libero



REGIONE DEL VENETO



Istituto Professionale di Stato per i Servizi Alberghieri e della Ristorazione di Treviso "Massimo Alberini" Via Franchini n. 1 - 31020 Lancenigo di Villorba (TV)
Tel. 0422 320204 - Fax 0422 320610 - Email: segreteria@istitutoalberini.it - Internet: www.istitutoalberini.it

La ristorazione e la salute: quali prospettive?

Presidenza: Pietro Lorenzon
Dirigente scolastico Ist. Alberghiero "M. Alberini" (TV)

ore 9.00 - Apertura lavori

- Carmela Palumbo Direttore generale Ufficio Scolastico Regionale Veneto
- M. Giuliana Bigardi Direttore Ufficio Scolastico Provinciale Treviso
- Leonardo Muraro Presidente Provincia di Treviso
- Carla Puppinato Assessore Istruzione Pubblica Provincia di Treviso
- Paolo Speranzon Assessore allo Sport e Tempo Libero, Provincia di Treviso

ore 9.30 - L'alimentazione dell'atleta. L'esperienza del GSSI (Gatorade Sport Science Institut)

- Nicola Sponsiello Medico e Docente in Nutrizione dello sport, Università di Camerino

ore 10.00 - Il ruolo del dietologo nel mondo dello sport. L'esperienza di Milan Lab

- Francesco Avaldi Medico Nutrizionista Farmacologo

ore 10.30 - L'esercizio fisico: nuova o antica terapia?

- Patrizio Sarto Responsabile Medicina dello Sport ULSS 9 Treviso

ore 11.00 - Light Break

ore 11.15 - "Comunicare" la ristorazione sana. Mangiar sano per sentirsi in forma

Tavola rotonda con:

- Oscar Farinetti Presidente Eataly
- Nino Castelnuovo Attore
- Giuseppe Da Re Titolare "I Bibanesi"

ore 13.30 - Colazione al naturale... Sala Ristorante Istituto Alberghiero

ore 15.00 - Sportivamente a tavola...

Presidenza: Francesco Donadini
Presidente St srl (editrice di Saponi d'Italia)

ore 15.30 - L'importanza della "tavola" negli sport di squadra

- Massimo Ferrari Chef Centro Sportivo Milanello
- Davide Crocè Chef "Villa Minelli" Benetton Group

ore 16.30 - L'allenamento in tavola: i campioni dello sport a confronto

Tavola rotonda con:

- Dan Peterson Coach Basket/Commentatore televisivo
- Tania Cagnotto Tuffatrice, campionessa europea
- Antonio Cabrini Campione del Mondo di Calcio 1982
- Deborah Compagnoni Campionessa di Sci alpino
- Gaetano D'Agostino Udinese Calcio
- Angelo Colombo ex Calciatore A.C Milan